

# ČESKÝ ROK NA VSI – jaro/léto

Seminář pro pedagogy – Praha 26. 3. 2026



## ČESKÝ ROK NA VSI



Seminář „Český rok na vsi – jaro/léto“ je zaměřen na prožití a tvořivou hru v rámci hudebně-pohybových aktivit inspirovaných rozkvétající přírodou a nadcházejícími letními radovánkami. Prostřednictvím tematických písní, rytmických říkadel a jednoduchých tanečních vazeb se spolu vydáme nejen za zvířátky na statek, ale ocitneme se v krajině, kde se první jarní kvítky mění v sytou zeleň luk, opylované květiny se v tanečním reji předhánějí ve své pestrobarevnosti a stonožka už si zase vykračuje zutá vyhrátou trávou.

V průběhu dílny si vyzkoušíme, jak jednoduché rytmy a melodie zahrajeme na tělo i na orffovské nástroje a nezapomeneme využít ani ilustrované kostky Rok na vsi. Seminář přinese praktické nápady, jak pomocí hudby, tance a hry rozvíjet přirozenou fantazii, kreativitu, hudební citění, pohybovou koordinaci, ale i vzájemnou empatii.

### Okruhy semináře:

- písně, říkadla a pohybové hry inspirované proměnami přírody a zvířaty
- jednoduché taneční vazby
- hra na tělo, a Orffovy nástroje
- hudební i pohybová improvizace
- základy práce s kostkami Carton Cajon

**Cena:** Vstupné 2 500,- Kč obsahuje účast na semináři, doprovodné didaktické materiály.

Cena seminář+zpěvník 2 800,- Kč

**Bonus:** Z vystoupení bude pořízen videozáznam, který budou mít účastníci k dispozici.

### Seminář je vhodný pro:

- Učitele MŠ, 1. st. ZŠ, hudební výchovy ZŠ
- Učitele hudebních oborů ZUŠ a VOŠ
- Učitele SŠ a konzervatorií vzdělávající v oboru hudební výchova
- Pedagogy volného času, vedoucí hudebních kroužků a klubů

### Čas a délka konání:

Čtvrtek 26. 3. 2026, 9.00 - 15.00 (8 vyučovacích hodin)

Seminář splňuje podmínky MŠMT k DVPP a lze jej hradit ze šablon.

**Adresa:** Farní sál Habrovka, U Habrovky 66/2, Praha 4 - Budějovická

### Lektor: PaedDr. Lenka Pospíšilová

Lenka Pospíšilová absolvovala po ukončení studií na PedF UK letní kurz na Orffově institutu v Salcburku. Od roku 1992 učí na ZŠ s rozšířenou výukou Hv, kde založila dětský orchestr Hrajeto a rodičovský sbor Ajeto. Spolupracuje na výchovných koncertech s FOKem. Předsedá České Orffově společnosti.



**You Tube**

@cartoncajon9976



[www.cartoncajon.cz/aktivity](http://www.cartoncajon.cz/aktivity)