

Jak na hlasovou pohodu, se kterou hravě zvládnete celý školní rok a v létě si zazpíváte u táboráku.



PROFESNÍ ÚNAVA HLASU A MOŽNOSTI NÁPRAVY

Seminář je vhodný pro všechny pedagogy! Ve školství se na hlasovou a duševní hygienu pedagogů často zapomíná. Tento seminář dává účastníkům příležitost odhalit konkrétní příčiny jejich hlasových potíží a nabízí způsoby, jak se jich zbavit. Pokud váš hlas náročné povolání hlasového profesionála zatím zvládá, dozvíte se, jak o něj správně pečovat, aby vám bez problémů sloužil ještě řadu let. V rámci programu si vyzkoušíte hry, cvičení a motivační techniky zaměřené na prevenci i nápravu hlasové únavy. Celý seminář je zaměřen prakticky a plně respektuje individuální přístup ke každému (včetně možnosti rozhodnout se, do kterých aktivit se aktivně zapojíte).

Seminářem vás provede MgA. PaedDr. Alena Tichá, Ph.D., uznávaná odbornice v oblasti hlasové pedagogiky.



MgA. PaedDr. Alena Tichá, Ph.D.

Vystudovala hudební výchovu na PedF UK a sólový zpěv na HAMU. Desítky let působila na Pedagogické fakultě UK a v Brandýsi nad Labem založila základní školu s rozšířenou hudební výchovou, kde vedla i dětský sbor. Odborně se specializuje na metodiku hlasové výchovy a vyvinula unikátní systém práce s hudebně zaostávajícími dětmi i dospělými („nezpěváky“). Věnuje se také prevenci a nápravě hlasové únavy u pedagogů. Jako lektorka vede akreditované kurzy a workshopy pro učitele v ČR i v zahraničí. Působí jako vyhledávaná hlasová poradkyně pěveckých sborů, zasedá v porotách soutěží a publikuje odbornou literaturu. Za svůj celoživotní přínos obdržela řadu ocenění, včetně Ceny Jaroslava Herdena a prestižní Ceny České hudební rady (UNESCO) udělené v roce 2022 v Karolinu.

Propozice:

Termín – od 9:00 do 15:00 (8 vyuč. hodin)

Cena vstupného – 2 600,- Kč

Seminář splňuje podmínky MŠMT k DVPP a lze jej hradit ze šablon.